

Утверждаю

Заведующий МАДОУ № 19

Парфенова Ж.В.

МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 180	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ 180	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	КАША "ДРУЖБА" 180	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 160	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 150	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 180
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 40	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 36	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 36	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 36	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 180	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 36	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 36	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 36	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 200	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 36	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 36
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 45	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 45	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 45	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 45	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 45	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180
	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 45	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 45	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 45			НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 45			НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 45
II Завтрак									
РЯЖЕНКА 150	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 170	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 90	РЯЖЕНКА 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 90	РЯЖЕНКА 150	КИСЕЛЬ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ 180	КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТОКВАША, РЯЖЕНКА, АЙРАН 150
ПРЯНИКИ 20	ПРЯНИКИ 20		ВАФЛИ 20	ПРЯНИКИ 20	ПЕЧЕНЬЕ 30	ВАФЛИ 20	ПРЯНИКИ 20		ПРЯНИКИ 20
Обед									
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 50	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ 50	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 50	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 50	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 60
СУП ЛЕТНИЙ ОВОЩНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 180	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 180	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 180	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЁЦКАМИ И ГОВЯДИНОЙ 180	БОРЩ С МЯСОМ 180	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 180
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 130	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 150	ЖАРКОЕ ПОДОМАШНЕМУ 150	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 150
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	СОУС ТОМАТНЫЙ №348 30	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 70/30	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ 180
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 180	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180				НАПИТОК МОРКОВНО-ЯБЛОЧНЫЙ 180	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 180	
Полдник									
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 150	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 130	ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	ПУДИНГ ОВОЩНОЙ 170	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 70	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 36	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 50	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	ПТИЦА ТУШЕНАЯ 70	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ 70	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 36	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ 80	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 36	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50
СОУС СМЕТАННЫЙ 35	БУЛОЧКА "К ЗАВТРАКУ" 60	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 36	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 30	СОУС ПОЛЬСКИЙ 20	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 60	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 36	БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ 50	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 36

БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 36	КИСЕЛЬ ИЗ КЛЮКВЫ 180	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 50	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 36	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 36	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ 60
----------------------------------	-------------------------	---------------------------	---------------------	----------------------------------	----------------------------------	-------------------	------------------------------	-----------------------------------	------------------------

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ



**ПОДЛИННОСТЬ ДОКУМЕНТА ПОДТВЕРЖДЕНА.
ПРОВЕРЕНО В ПРОГРАММЕ КРИПТОАРМ.**

ПОДПИСЬ

Общий статус подписи:

Подпись верна

Сертификат:

396E470068A992D90CAF798981ACE06E

Владелец:

Парфенова Жанна Валентиновна, Парфенова, Жанна Валентиновна, dou19@edumonch.ru, 510702137687, 06042716428, МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 19", заведующий, г.Мончегорск н.п.25 км железной дороги Мончегорск-Оленья, Мурманская область, RU

Издатель:

Казначейство России, Казначейство России, RU, г. Москва, Большой Златоустинский переулок, д. 6, строение 1, 1047797019830, 7710568760, 77 Москва, uc_fk@roskazna.ru

Срок действия:

Действителен с: 28.06.2022 15:41:00 UTC+03
Действителен до: 21.09.2023 15:41:00 UTC+03

Дата и время создания ЭП:

14.07.2022 11:43:26 UTC+03