

## РЕЖИМ ДНЯ

Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.05
Утренняя гимнастика	8.05 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.30
Самостоятельная деятельность детей по интересам, совместная деятельность взрослого и детей	9.30 – 10.30
2-ой завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 – 11.40
Возвращение с прогулки, личная гигиена	11.40 – 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.20
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.20 – 12.30
Сон	12.30 – 15.30
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия	15.30 – 15.45
Самостоятельная деятельность детей по интересам, совместная деятельность взрослого и детей	15.45 – 16.00
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.00 – 16.30
Самостоятельная деятельность детей по интересам, совместная деятельность взрослого и детей	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, сотрудничество с родителями, уход детей домой	17.00 – 19.00